

## Patientrepresentant

*Vill du vara med och forma morgondagens vård? Bli patientrepresentant!*

### Om uppdraget som patientrepresentant

Patientrepresentanter är unga reumatiker som träffar vårdgivare och företag för att berätta om sina erfarenheter och förväntningar på vård och behandlingar. Som patientrepresentant representerar du Unga Reumatiker i mötet med vården genom att delta i panelsamtal, föreläsningar, samverkansroller i exempelvis patientråd. Unga Reumatiker får in en del förfrågningar och skickar ut inkomna uppdrag till patientrepresentanterna och oftast är det först till kvarn som gäller för att ta sig an ett uppdrag. Om det inte finns ett patientråd hos din närmsta mottagning kan du själv ta initiativ och kontakta mottagningen för att starta ett samarbete. Samverka med din lokala mottagning kan handla om möten med personalen eller att stå på mottagningen för att berätta om Unga Reumatiker för andra patienter.

Rollen som Patientrepresentant varierar och beror på vilken typ av uppdrag du tar dig an. Det finns både engångsuppdrag och regelbundna uppdrag som är allt mellan en gång i månaden till en gång i kvartalet. Det finns en begränsad möjlighet att påverka när uppdragen sker då det är externa parter som sätter datum för träffar och evenemang. Däremot går det att själv arrangera för att stå på en mottagning och berätta om Unga Reumatiker.

### Förväntningar

För att bli patientrepresentant måste du vara medlem i Unga Reumatiker och vara en ung reumatiker mellan 0-30 år, inga andra förkunskaper krävs då det är dina erfarenheter som du kommer utgå från. Fyra gånger per år arrangerar Unga Reumatiker digitala avstämningar med alla Patientrepresentanter på ca en till två timmar där du förväntas delta. I övrigt finns det inga förväntningar på minst antal uppdrag eller timmar du ska lägga ner på uppdraget.

### Som patientrepresentant får du

- Påverka din och andras vårdssituation
- Brett kontaktnät, bland annat genom vården
- Meriterande erfarenheter och utvecklande egenskaper
- Gruppgemenskap inom Unga Reumatiker

Hur går jag till väga för att bli patientrepresentant?

Anmäl dig genom formuläret på hemsidan eller skanna QR-koden här bredvid

Du kan anmäla dig löpande under året!



Frågor? Mejla oss på [kansliet@ungareumatiker.se](mailto:kansliet@ungareumatiker.se)