

UNGA REUMATIKER

Verksamhetsberättelse
2024



Vår vision är att alla unga reumatiker ska känna livsglädje och kunna uppfylla sina drömmar. Det är grunden till allt Unga Reumatiker gör med och för barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom och deras närstående. Unga Reumatiker är en demokratisk, ideell organisation, som är partipolitiskt och religiöst obunden och arbetar utifrån demokratiska, feministiska, normkritiska, antifunkofobiska och antirasistiska principer.

Vårt fokus är att skapa mötesplatser, sprida kunskap, driva opinion och bidra till forskningen.



MEDLEMSKAPETS VÄRDE

Unga Reumatikers lägerverksamhet

Under 2024 höll Unga Reumatiker fyra läger för våra medlemmar. Syftet med lägren var att våra medlemmar skulle få träffa andra i samma situation, känna gemenskap och dela erfarenheter med varandra. Lägren ska vara en fristad där alla ska kunna vara sig själva, och där det finns en samförståelse om hur det är att leva med reumatisk sjukdom. Målet med våra läger var att deltagarna skulle få en ökad känsla av samhörighet, livsglädje och gemenskap. Ett andra mål var att ge deltagarna en ökad tillgång till kunskap, verktyg och övningar för att lättare hantera sin sjukdom.

*Under 2024
hade vi 884
medlemmar.*

Efter genomfört läger hade deltagarna ett ökat självförtroende, ökad energi, en starkare framtidstro och nya kompisar. Något vi är väldigt stolta över!





Barn- och småbarnslägret

Den 6–9 juni hölls Unga Reumatikers barnläger och småbarnsläger samtidigt för 34 medlemmar i åldrarna 0–13. Lägret hölls på Ädelfors folkhögskola utanför Vetlanda i Småland som erbjöd massor med roliga aktiviteter. Vi fick besök av

en barnreumatolog som berättade mer om barnreumatism och svarade på frågor från både barn och föräldrar. Sedan fick vi även magiskt besök av en trollkarl för att fira Unga Reumatikers 30-årsjubileum. Ledarna hade planerat ett läger fyllt med roliga aktiviteter som ledde till mycket skratt och nya vänskaper.

Ungdomslägret

Ungdomslägret hölls den 12–16 augusti 2024 och samlade 14 medlemmar i åldrarna 14–19 år. Under lägret bjöd vi in en kunnig person från vården för att prata om transitionen från barn- till vuxenvård, en medicinsk yogainstruktör, personer som arbetar med parasport och en lägerledare som höll ett pass om kreativt skapande. Vi firade dessutom Unga Reumatikers 30-årsjubileum, badade, pysslade, lekte lekar och hade filmmys.





Unga vuxna lägret

Unga Vuxna-lägret genomfördes den 31 oktober - 3 november 2024 för 22 medlemmar mellan 20–30 år. Under lägret bjöd vi in en psykolog och en konstterapeut. Vi genomförde även samtalsgrupper, promenader, stolsyoga och firande av Unga Reumatikers 30-årsjubileum med finmiddag och musikunderhållning. Syftet med Unga Vuxna-lägret är att deltagarna får miljöombyte och möjlighet till en paus från vardagen för återhämtning och nya erfarenheter. Lägret är en plats där deltagarna skapar nya relationer, får möjlighet att prata om sin vardag med andra och delta i avslappnande aktiviteter tillsammans med andra unga vuxna med reumatisk sjukdom.



Stödkompis

Unga Reumatikers stödkompisverksamhet är till för medlemmar som är i behov av stöttning relaterat till deras reumatiska sjukdom. Stödkompisarna stöttar genom att lyssna och relatera till sina egna erfarenheter.

Stödkompisarna är ideellt engagerade medlemmar

som har uppdraget i ett år. Under året har de stöttat flera medlemmar genom att ha digitala och fysiska träffar. Stödkompisarna har också fått utbildning i samtalsstöd och haft handledning av en psykolog för att kunna navigera i svåra frågor kopplat till sitt uppdrag.

Alla medlemmar i Unga Reumatiker erbjuds en stödkompis. I samtalen mellan stödkompisen och medlemmen så lyssnar stödkompisen och ger medlemmen möjlighet till att ventilerar och få prata om sin reumatiska sjukdom och livet runt omkring. Medlemmar som har en stödkompis får stöttning av personer som förstår den situation som medlemmen befinner sig i, och har ofta varit i samma situation själva. Detta gör att stödkompisarna kan ge ett stöd och en förståelse som är mycket uppskattad av medlemmar.

*Under
2024 hade
Unga Reumatiker
8 aktiva
stödkompisar.*

*Under 2024
hade vi 14 aktiva
stödkompis-par.*



Discord

Under 2024 lanserade Unga Reumatiker en discord-server för våra medlemmar. Discord är en programvara och kommunikationsväg som används mycket av flera av våra medlemmars åldersgrupper, och har därför fungerat bra som kommunikationskanal. Vår discord har olika

kanaler för de olika uppgifterna som finns inom organisationen. Det är en plattform där alla våra medlemmar samlas!

Stödkompisar, patientrepresentanter, lägerledare, stark reumatiker och regionstyrelserna har alla egna kanaler där de kan kommunicera med varandra, ha möten och planera verksamheterna. Regionstyrelserna har också mötesplatser där de har direktkontakt med sina medlemmar.

Vi har också skapat nationella kanaler där medlemmarna delat frågor med varandra och där vi kunnat informera om vad som händer inom organisationen.

Unga Reumatiker 30 år!

2024 firade Unga Reumatiker 30 år som självständig organisation, grattis till oss! För att fira har vi uppmärksammat jubiléet på fler olika sätt. Vi har gjort ett postutskick till alla medlemmar som du kan läsa mer om nedan. Förutom utskicket så hade vi ett disco med trollkarl på barn- och småbarnsläggret, ett disco med DJ på ungdomsläggret, finmiddag på unga vuxna läggret och middag med prisutdelning av hedersköldpaddan på Riksstämman 2024. Det var ett fartfyllt år med massor av firande!





*Hederssköldpaddan
2024 gick till:*

*Lillemor Berntson,
Robin Kahn, Anna
Vermé, Hilda Johansson
och Birgit Ericsson*

Utskick 30 år

Som en inledning på 30-årsfirandet gjordes ett fysiskt utskick i början av året till alla medlemmar. Totalt skickades 997 brev. Utskicket innehöll **ett glassogram** (presentkort för en valfri glass hos Pressbyrån) för att alla medlemmar ska kunna fira att Unga Reumatiker fyller 30 år, **tre lappar med information om Vårda Drömmar** att dela ut till sina vårdgivare samt **ett brev**.

Brevet innehöll:

- information om årets läger
- en inbjudan till den nya digitala mötesplatsen Unga Reumatikers server på plattformen Discord
- inspiration med olika sätt att engagera sig;
- vara med och uppmärksamma barnreumatikerdagen
- anmäla sig till kvalitetsregistret
- be vårdgivare berätta om unga reumatiker
- ett tips om att engagera sig inom Unga Reumatiker antingen som lägerledare, patientrepresentant, stödkompis eller i sin region



REGIONAL OCH LOKAL VERKSAMHET

Nätverksträffar

Kansliet har under 2024 hållit i 3 nätverksträffar för regionföreningarna, varav en hölls på vår nya discordserver. Under träffarna har vi diskuterat ekonomi, hur vi hittar nya personer till styrelserna, gruppdynamik och aktivitetsplanering.

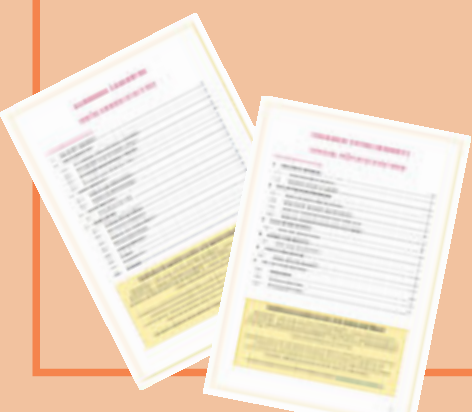


Stödinsatser

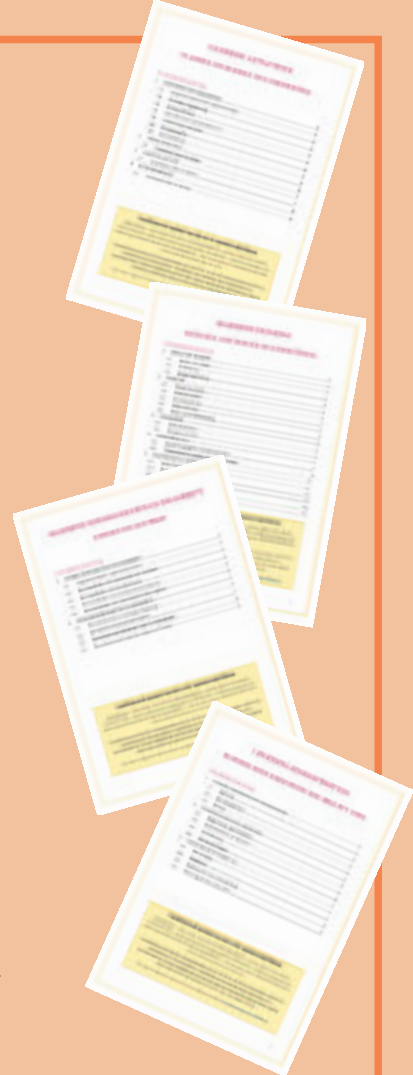
Projektet regionföreningarnas långsiktiga stabilitet avslutades 2024. Projektet genomfördes under hösten 2023 till och med våren 2024. Syftet med projektet var att stärka regionernas långsiktiga arbete och självständighet med målsättningen att öka kunskapsnivån inom regionföreningarnas styrelser, öka antalet aktiviteter och engagemang, minska och förenkla administrativa uppgifter samt att öka ekonomiska förutsättningar inom regionföreningarna. Projektet har gett Unga Reumatiker verktyg och förutsättningar för ett långsiktigt, hållbart och självständigt arbete i flera olika nivåer inom organisationen.

Insatser som gjorts

- Workshops och möten: Genomfördes för att samla in information och förankra lösningsförslag med regionerna.
- Handböcker och manualer: Skapades för att underlätta styrelsearbete, ekonomi och administration.



- Nya rutiner och verktyg: Implementering av mallar, rutiner och förändringar av OneDrive och Kunskapsbankens syfte och användningsområde.
- Samverkansmöten med Reumatikerdistrikten: För att främja hållbara samarbeten och engagemangsformer.
- Utbildningshelgen med tillhörande förändringar samt en nätverksträff om ekonomi
- Förändringar i verksamhetsutvecklarens roll på kansliet
- Tydligare rollfördelningar i regionföreningarna
- Bidragsansökningar för regionerna har underlättats



Resultat av insatserna

- Stärkta regioner: Fler verktyg för att kunna inhämta mer information och kunskap om sitt uppdrag och att 4/5 regioner är skrivna hos ett Reumatikerdistrikt eller Reumatikerförening för att kunna ha sin post adresserad till en lokal.
- Förbättrat styrelsearbete: Tydligare rutiner och stöd genom handböcker och workshops.
- Ekonomiska förbättringar: Hjälp, information och uppmaning till att göra bidragsansökningar och utbildning i bokföringsprogrammet Speedledger.
- Engagemang och kommunikation: Ökad interaktion via Discord och konkreta förslag för flexibla engagemangsformer.
- Nya rutiner implementeras successivt för regionerna vid olika tidpunkter som passar in i regionernas årshjul. Hösten 2024 skickades det ut en anonym enkät till förtroendevalda, efter enkäten kunde vi se att vi framöver behöver arbeta mer med handböckerna och hur dessa ska användas.



ENGAGEMANG

Engagemangvecka på Instagram

Vanligtvis hålls en engagemangshelg fysiskt på plats varje år. Under 2024 hängavs istället hela vecka 51 digitalt för att - via Instagram - uppmärksamma och lyfta det fantastiska engagemang som finns inom Unga Reumatiker! Även om det var tråkigt att vi inte kunde ses på plats så möjliggjorde det digitala formatet att fler kunde delta. Vi lade upp ett inlägg om stödkompisar, ett om lägerledare, ett om regionstyrelserna, ett om patientrepresentanterna, ett om stark reumatiker och slutligen ett om riksstyrelsen. Den sista dagen valde vi också att lyfta våra medlemmar, för utan er hade vi inte funnits och haft den gemenskap som vi har. Tack!



Stark Reumatiker

Den 1 februari 2024 påbörjades ett nytt projekt, Stark Reumatiker. Syftet med projektet var att omdefiniera och utmana befintliga föreställningar och normer kring livet med reumatisk sjukdom. Målet var att skapa en miljö där unga reumatiker kan utforska och hitta nya vägar för att framgångsrikt förverkliga sina drömmar och planer, baserat på sina individuella förutsättningar.

Huvudaktiviteten i projektet var Stark Reumatiker loppet! Det var ett digitalt lopp mellan den 12 oktober (Internationella Reumatikerdagen) till och med den 3 november. Loppet var öppet för alla och hade 79 deltagare, så kul! Deltagarna fick under perioden regelbundna mejlutskick

med inspirationsklipp från föreläsaren och äventyraren Aron Anderson, tips på rörelseaktiviteter samt möjlighet att logga sin rörelse i antal minuter.

Vid slutet av loppet den 4 november skickades ett sista inspirationsmejl där deltagarna uppmanades att fylla i ett slutformulär för att erhålla en Stark Reumatiker-tröja som ett tecken på sitt deltagande. Det lottades även ut tre presentkort på Filmstaden bland de som hade anmält sig till loppet.

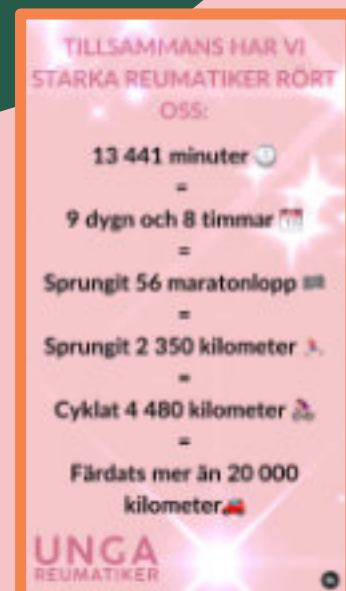
Åldersfördelning i loppet:

- Barn/ungdomar (0–17 år): 12 personer
- Unga vuxna (18–29 år): 41 personer
- Vuxna (30–49 år): 18 personer
- Äldre vuxna (50+ år): 8 personer

Yngsta deltagaren var fem år och den äldsta var 79 år.

*Tillsammans
rörde vi oss i hela
58 594 minuter
- det motsvarar över
950 timmar, vilket
motsvarar ungefär
40 dagar eller
5 veckors rörelse
i ett svep
i loppet.*

12



DEMOKRATI OCH INKLUDERING



Utbildningshelgen

Helgen den 6–7 april hölls Unga Reumatikers utbildningshelg för ideellt engagerade medlemmar. Utbildningshelgen ägde rum i Stockholm på Unga Reumatikers kansli samt på Quality hotell globen. Det var 24 deltagare med på plats och 7 som deltog digitalt. Under helgen deltog förtroendevalda i regionstyrelser och fick styrelseutbildning, stödkompisar som bland annat fick utbildning i samtalsstöd av en psykolog, samt lägerledare som fick utbildning i HLR och planering. Vi hade en lärarik helg med mycket inspiration och nya kontakter.

Riksstämman

Helgen den 25 – 27 oktober hade Unga Reumatiker sin riksstämman 2024 i Karlstad på Clarion Collection Hotel Plaza. På plats var det 16 ombud, två valberedare, ett mötespresidium på en mötesordförande och en mötessekreterare, en representant från Reumatikerförbundet och tre personal från kansliet. Riksstämman började på fredagen 25 oktober för öppnandet av riksstämman följt av val av mötespresidium. På fredagskvällen höll riksstyrelsen i lära känna lekar för alla som ville delta och det var väldigt uppskattat. På lördagen 26 oktober var det påverkanstorg, en chans för ombuden att kunna diskutera förslag och ge tankar och även lägga in yrkanden. Det var många bra diskussioner och en del yrkanden som lämnades in och diskuterades om i plenum. På kvällen firade vi att Unga Reumatiker fyllde 30 år och delade ut Unga Reumatikers Hedersköldpadda. På söndagen valdes det en ny styrelse, föreningsrevisor och valberedning för kommande mandatperiod.

På riksstämman fattades beslut om verksamhetsinriktning för 2025–2026, rambudget 2025–2026, ny arvoderingspolicy, nytt intressepolitiskt program, stadgerevidering och en ny integritetspolicy.





Riksstyrelsen för 2025–2026

Ordförande:
Klara Asklund

1:e vice ordförande:
Charlotta Johansson

2:e vice ordförande:
Alva Sjöström

Ledamöter:
Martin Helgesson
Alice Bäckström
Ida Buvik
Felicia Mäkinen
Sofia Tunér
Ida Jaremo

Ersättare:
Maja Wahlin

Valberedning för 2025–2026

Annie Bååth
Sara Larsson
Elias Naesenius



Årsmöten

Under mars månad höll Unga Reumatikers fem regionföreningar sina årsmöten.

Region Väst var först ut den 2 mars med årsmöte i Göteborg. Här samlades 7 deltagare som fikade och hade ett roligt årsmöte tillsammans. Den 3 mars var det Region Mitts tur för årsmöte i Örebro. Här var två deltagare på plats och två deltagare med digitalt. Vi åt lunch och fikade och passade på att umgås digitalt. Region Öst hade sitt årsmöte den 9 mars i Stockholm. Här var det 9 deltagare på plats och 2 som deltog digitalt. Styrelsen bjöd på lunch och medlemmarna fick möjlighet att umgås innan och efter mötet. Den 16 mars höll Region Norr sitt årsmöte i Umeå. Vi var 5 deltagare som var på plats och 2 som deltog digitalt på mötet. Efter årsmötet åt vi lunch tillsammans och umgicks. Det sista årsmötet höll Region Syd i Lund den 23 mars. På Syds årsmöte var det 12 deltagare. Vi åt pizza, körde mingelbingo och spelade spel tillsammans. Region Syd avslutade sedan med ett spa-besök för de som anmält intresse till det.



INTRESSEPOLITIK OCH PÅVERKAN



Möten med socialtjänstministern Camilla Waltersson Grönvall

Den 29 maj representerade Unga Reumatiker NUFT (Nätverket Unga För Tillgänglighet) på ett möte med socialtjänstministern Camilla Waltersson Grönvall för en dialog om rekommendationerna som FN har gett till Sverige efter de granskat hur Funktionsrättskonventionen efterlevs. Unga Reumatiker deltog också på två förmöten inför dialogen, ett med NUFT och ett med Funktionsrätt Sverige. Unga Reumatiker lyfte tillsammans med NUFT rekommendationerna om artikel 24 som berör utbildning. Vi lyfte också vikten av att ha tillgång till hjälpmedel och anpassning i skolan och vid högre studier samt att skolpersonal behöver utbildas för att kunna erbjuda elever en jämlik och inkluderande skola. Vi påbörjade också arbetet att lyfta vikten av att utgå från den människorättsbaserade modellen och att inkorporera Funktionsrättskonventionen till svensk lag.



Vi har deltagit på Svenska Reumatologföreningens styrelsemöte för att prata om samverkansmöjligheter.

Styrgruppsmöte med Svenska Barnreumaregistret.

Unga Reumatiker är representerade i Svenska Barnreumaregistrets styrgrupp och hade ett möte om beslutstöd i kvalitetsregistret där dialog och samtal även har hållits med SRQ.

Vi har också deltagit på styrelsemöten med Reumatikerförbundet.

PReS

11-14 september var vi inbjudna till PReS (European Paediatric Rheumatology Congress) som i år hölls i Sverige, i Göteborg. På kongressen hade vi en egen monter, en egen workshop om drömmar samt höll tal på öppningsceremonin. PReS har över 1000 besökare, fysiskt och digitalt, så det var ett fint tillfälle för oss att synas och fortsätta knyta kontakter.

Helgen innan anordnas en aktivitet att testa på segling i Göteborg för unga reumatiker. Vi var representerade och hade en härlig segling!

"We have to remember that we are not our disease – we are our dreams"

Siri Klintberg, Generalsekreterare Unga Reumatiker. Citat från öppningstalet.



Vårdarenan

Unga Reumatiker var inbjudna som enda patientobservatör till Vårdarenan 2024 den 16–17 april i Stockholm. Vår roll var att inviga första dagen samt avsluta första och sista dagen med reflektioner och medskick inför framtiden.

Patientriksdagen

Unga Reumatiker deltog på Patientriksdagen 2024 den 20 maj där temat för diskussionerna var hälsodata.

Samråd om våld mot personer med funktionsnedsättning.

Den 20 maj deltog vi på Jämställdhetsmyndighetens och Myndigheten för delaktighets (MFD) samråd om våld mot personer med funktionsnedsättning. Vi deltog på två pass, ett med temat att utveckla ett stödmaterial för att förebygga och upptäcka våld mot barn och unga med funktionsnedsättning samt ett pass om våld i ungas nära relationer. Här bidrog vi med ett barnrättsperspektiv och att alltid tänka på att inkludera barn i processer och inte bara gissa på barns behov från ett vuxenperspektiv.

Delaktighetsdagen

26 april var vi inbjudna av MFD för att delta på Delaktighetsdagen på plats i studion tillsammans med representanter från 15 myndigheter. Efteråt hölls workshops om hur vi kan förverkliga funktionshinderspolitiken.

PÅVERKANSINSATSER

Funktionsrättskonventionen

Under 2023 skapade vi en namninsamling om att göra funktionsrättskonventionen till lag. 39 organisationer valde att stå bakom vårt initiativ och över 2500 personer har skrivit under. Under 2024 skickade vi vidare namninsamlingen till socialtjänstministern Camilla Waltersson Grönvall tillsammans med samlad information om alternativrapporteringar inför regeringens möte med FN:s övervakningskommitté för konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning i mars. Vi har under hösten 2023 varit med på Funktionsrätt Sveriges möten och bidragit till alternativrapporteringen som skickas in till FN-kommittén för att ge civilsamhällets bild av funktionsrättskonventionens efterlevnad i Sverige. I januari 2024 deltog vi också på ett möte med socialtjänstministern och gav muntliga medskick inför Sveriges dialog med FN-kommittén.

För den som är intresserad finns samlad information här:



Tips, kika efter den svenska flaggan!

Informationskampanj

Ett av Unga Reumatikers syften är att sprida information. Som en del i arbetet genomfördes en informationskampanj vars uppdrag var att samla relevant information om vad det innebär att vara en ung reumatiker. Kampanjen avgränsades till att publiceras på Unga Reumatikers hemsida samt Instagram stories. Resultatet har delats in i fyra rubriker: Vardag, Tips och Trix, Forskning och Informationsmaterial. De fyra rubrikerna samlas under samlingsbegreppet Reumakunskap på Unga Reumatikers hemsida. Varje sida och de olika delarna har en tillhörande story som publicerats på Instagram under hösten 2024 som sedan sparas i en höjdpunkt under respektive rubrik.

Vardag

Under kategorin Vardag samlas personporträtt av Unga Reumatikers medlemmar för att ge en djupare förståelse vad det innebär att vara en ung reumatiker. Varje personporträtt har en egen story som är sparad på Instagram som en höjdpunkt.

- 153 personer har läst personporträttet om Deniz
- 301 personer har läst personporträttet om Hilda
- 430 personer har läst personporträttet om Lana och Terese
- 126 personer har läst personporträttet om Emelie
- 140 personer har läst personporträttet om Lovisa
- 388 personer har läst personporträttet om Dante



Tips och Trix

Under kategorin Tips och Trix samlas svar på ofta återkommande frågor till Unga Reumatiker samt tips från organisationens medlemmar. Tipsen samlades in genom frågor på Instagram stories, en workshop med Unga Reumatikers riksstyrelse samt en workshop på Engagemangshelgen. Varje Tips och Trix har en egen story som är sparad på Instagram som en höjdpunkt.

Forskning

Under kategorin Forskning samlas sammanfattningar av ett axplock forskningsartiklar från personer som fått stöd från Unga Reumatikers forskningsfond. Varje sammanfattning under Forskning har en egen story som är sparad på Instagram som en höjdpunkt.

-
- The infographic consists of three overlapping grey circles on a pink background. The top circle contains three bullet points. The bottom-left circle contains three bullet points. The bottom-right circle contains four bullet points. The number 22 is written in orange at the bottom center.
- 190 personer har läst sammanfattningen om JIA & kost
 - 90 personer har läst sammanfattningen om JIA & psykisk hälsa
 - 90 personer har läst sammanfattningen om JIA & nordisk långtidsstudie
- 89 personer har läst sammanfattningen om Proteomik
 - 86 personer har läst sammanfattningen om JIA, Uveit
 - 101 personer har läst sammanfattningen om JIA
- 88 personer har läst sammanfattningen om JIA, behandling
 - 89 personer har läst sammanfattningen om JIA Oligoartikulär
 - 103 personer har läst sammanfattningen om JIA, tidig ålder
 - 88 personer har läst sammanfattningen om JIA, delaktighet

Informationsmaterial

Under kategorin Informationsmaterial samlas information om barnreumatism och diagnoskunskap, att leva med reumatism och reumakunskap. Texterna under rubrikerna; "Barnreumatism", "Diagnos", "Symptom" och "behandling" har faktagranskats av Lillemor Berntson och texten om familjebildning har faktagranskats av Karin Hellgren. Det finns en story sparad på Instagram med en länk som tar besökaren till sidan Informationsmaterial.

Internationella barnreumatikerdagen

Under Barnreumatikerdagen 2024 lanserade Unga Reumatiker resultatet av vår nationella undersökning – Unga Reumatiker-rapporten 2023. Vi skickade även en affisch till reumatologmottagningar och gjorde ett mejlutskick till

medlemmarna inför barnreumatikerdagen för att uppmana att sprida rapporten när den lanserades. Vi tipsade även våra följare på sociala medier och våra medlemmar genom mejlutskicket att ta del av ENCAs webinarium om att vara en ung reumatiker ur ett internationellt perspektiv.

Den 18 mars lanserade vi Unga Reumatiker-rapporten och uppmanade våra följare på sociala medier att dela med sig av sina egna erfarenheter av att vara unga reumatiker. På Instagram delade 30 personer med sig av sina erfarenheter av att vara unga reumatiker – kopplat till rubrikerna i Unga Reumatiker-rapporten. På Facebook delade 46 personer vidare Unga Reumatiker-rapporten så att den nådde ut till fler.



Är du mellan
14 - 18 år?

Transitionsutskick

Inför sommaren skickades 234 kuvert till Unga Reumatikers medlemmar mellan 14 och 20 år. I utskicket fanns det ett brev med tips från specialistsjuksköterskan Anna Vermé och en QR-kod till hennes föreläsning som Unga Reumatiker publicerade under senhösten 2023. Brevet innehöll även information om Vårda Drömmar och en inbjudan till organisationens digitala mötesplats via sin server på plattformen Discord.

*Tips!
Fråga din klinik
hur de arbetar
med transition.*

*Tips!
Fråga din förälder
hur den gör recept
på läkemedel ska
förnyas, kanske
kan du testa själv
nästa gång?*



Vårda drömmar

Under 2024 har vi fortsatt arbeta med att sprida ordet om hemsidan vardadrommar.se. Vårda drömmar är en satsning från oss på Unga Reumatiker dit vården kan vända sig för att ändra sitt arbetssätt – för att kunna stötta patienter till att uppnå sina drömmar!

FORSKNING

Forskningsprogram

2024 avslutades det fem år långa forskningsprogrammet Patienten i Förarsätet (PIF) på Karolinska institutet som Unga Reumatiker deltagit i med Drömfångarprojektet. Deltagandet har skett i form av ledningsgruppsmötet och forskningsmöten inom programmet. Utöver det är medförfattarskap ett uppdrag i delprojekten rörande vad som är viktigt för patienter med fokus på betydelsen av samvård för att stärka drömmar från ungas perspektiv som lever med reumatisk sjukdom. I år sammanställdes allt resultat av 200 medlemmars svar på tidigare enkät som ligger till grund för manusskrivandet av artikeln *Hear my voice, hear my choice*. Artikeln färdigställdes och publicerades 2024.

2024
samlade vi in
144 172 kr
till Unga
Reumatikers
forskningsfond.
Tack för alla
bidrag!





Här är de fonder och stiftelser som bidragit till Unga Reumatiker:

Åhlens-stiftelsen

Victoriafonden

Solstickan

Lars Hiertas minne

Stiftelsen Oscar Hirschs
Minne

Prins Carl Gustafs stiftelse

Jerringfonden

Åke Wibergs stiftelse

Doris Lundstedts fond

Barn- och ungareumatikerfonden

Ulf Lundahls minnesfond

Stiftelsen Sunnerdahls
Handikappfond

Radiohjälpsfonden

Norrbacka-Eugeniasstiftelsen

Stiftelsen Karin och Ernst August
Bångs minne

Lindhés Advokatbyrå

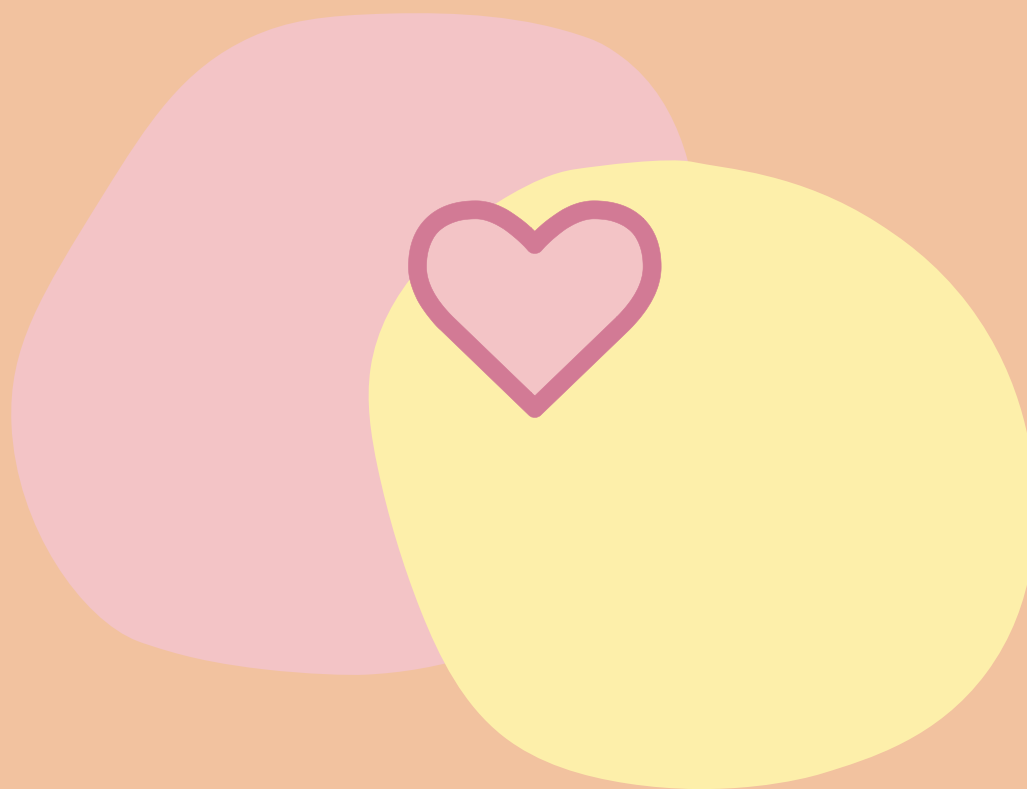
TUSEN TACK!

Ett stort Tack till alla som varit med och gjort det möjligt för Unga Reumatiker att bedriva sin verksamhet under 2024!



Tack till dig som har bidragit som privatperson och donerat en gåva till oss, tillsammans arbetar vi för att fler unga reumatiker ska känna livsglädje och kunna uppfylla sina drömmar!





UNGA

REUMATIKER