

Verksamhetsinriktning 2025–2026

Vår vision är att alla unga reumatiker ska känna livsglädje och kunna uppfylla sina drömmar. Det är grunden till allt Unga Reumatiker gör med och för barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom och deras närstående. Unga Reumatiker är en demokratisk, ideell organisation, som är partipolitiskt och religiöst obunden och arbetar utifrån demokratiska, feministiska, normkritiska, antifunkofobiska och antirasistiska principer.

Medlemskapets värde

Det ska vara värdefullt att vara medlem i Unga Reumatiker. Vi vill erbjuda våra medlemmar ett brett utbud av mötesplatser, information, stöd, pepp och gemenskap. En kan vara berörd av reumatisk sjukdom på många olika sätt och därmed ha olika behov med sitt medlemskap. För Unga Reumatiker är det med bakgrund av detta viktigt att skapa sammanhang som våra medlemmar känner sig välkomna i och skapa möjlighet för deltagande samt möjlighet att påverka oavsett funktionsnedsättning eller vart en är bosatt. Vi vill skapa förutsättningar för vänskap och utbyte av erfarenheter. Vi vill även undersöka möjligheten att ge informationskit till nya medlemmar.

Regional och lokal verksamhet

Hela Unga Reumatiker ska fortsätta arbetet med att stötta den regionala och lokala verksamheten för att den ska bli mer stabil, kontinuerlig och kvalitativ. Vi vill uppmuntra regionerna till att skapa familjedagar för att möjliggöra mötesplatser för våra yngre medlemmar. Vi vill även fortsätta att utveckla stödkompisar och patientrepresentanters verksamheter för att göra stöd och påverkansarbete mer tillgängligt för våra medlemmar. Samarbetena mellan Unga Reumatiker och Reumatikerförbundet vill vi fortsätta sträva efter både på riks och regionala nivåer för att få till lokala mötesplatser.

Ökat engagemang

Att vara förtroendevald eller engagerad ska vara roligt och utvecklande. Vi vill ha ett glödande engagemang som håller länge. Vi vill fortsätta arbetet med att få en välfungerande struktur för att rekrytera och bereda styrelser i Unga Reumatiker. Vi vill öka insikten i riksstyrelsens arbete för att göra det lättare att engagera sig i Unga Reumatikers verksamheter både på riks och regional nivå. Vi vill också stärka de nationella arbetsgrupperna och verka för att fler ska kunna engagera sig utifrån intresse i en särskild fråga.

Unga Reumatiker har som mål att kontinuerligt inspirera till en aktiv fritid utifrån sina medlemmars egna förmågor samt vidga begreppet fysisk aktivitet för att alla medlemmar ska kunna känna sig inkluderade.

Demokrati och inkludering

Ett av Unga Reumatikers uppdrag är att bedriva och vidareutveckla en demokratisk och inkluderande organisation. Ålder, kön, könsidentitet, etnicitet, religion, sexuell läggning, funktionsförmåga, socioekonomisk status eller bostadsort ska inte påverka ens engagemang i Unga Reumatiker. Unga Reumatiker ska vara tillgänglig för alla och alla ska få rätt förutsättningar för att kunna delta, utvecklas och känna sig värdefulla i alla typer av sammanhang som Unga Reumatiker arrangerar. Vi vill därmed undersöka eventuella förändringar i verksamheten som kan bidra till en bättre inkludering.

Intressepolitik och påverkansarbete

Som en vidare utveckling av Unga Reumatikers intressepolitiska arbete vill vi stärka våra medlemmar till att själva kunna driva utvecklingen framåt genom att utkräva sina rättigheter. Unga Reumatiker har som mål att inspirera till ett aktivt påverkansarbete till sina medlemmar både lokalt och nationellt.

Information och kunskap

Kunskapen kring barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom behöver ökas för att våra medlemmar ska kunna få bättre stöd i deras vardag. Vi vill stärka och utveckla vår interna och externa kommunikation för att kunna sprida mer och bättre information och kunskap. Vi vill även undersöka möjligheten till att skapa en certifiering för att öka synligheten och kunskapen kring anpassningar för reumatiska sjukdomar.

Forskning

Unga Reumatiker vill både bidra till och delta i forskning som rör barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom. Genom att aktivt arbeta med kommunikation, insamling och utdelning i Unga Reumatikers forskningsfond ska vi bidra till att forskningen ökar. Genom att delta i forskningsprojekt ska vi säkerställa att våra medlemmars perspektiv speglas i aktuell forskning.