



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Ordförande har ordet	Sida 3
Medlemskapets värde	Sida 4
Regional och lokal verksamhet	Sida 8
Ökat engagemang	Sida 9
Intressepolitik och påverkansarbete	Sida 13
Information	Sida 20
Forskning	Sida 25

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Vilket fantastiskt år 2019 har varit. Det är med glädje och stolthet som jag ser tillbaka på året som varit och vad vi åstadkommit tillsammans.

För att bara nämna några få exempel så har vi anordnat medlemsträffar, läger och föreläsningar. Vi har deltagit i panelsamtal och skrivit debattartiklar. Vi har varit representanter i regeringens patientråd, regeringens ungdomspolitiska råd och Myndigheten för delaktighets funktionshinderråd. Därutöver har vi lanserat ett partnernätverk, vår podcast "Doktorn frågar" och VR-doktorn. Vi har dessutom firat 25-årsjubileum. Allt detta har vi gjort tillsammans – medlemmar, ideellt engagerade och personal.

Jag vill därför passa på att rikta ett stort tack till er medlemmar. Tack för att just ni har varit medlemmar i Unga Reumatiker under år 2019. Ni har bidragit till ett fantastiskt verksamhetsår med en fin gemenskap och många nya vänskapsband. Ni har bidragit med värdefull erfarenhet, kunskap och åsikter under riksstämman, regionernas årsmöten, aktiviteter och läger.

Jag vill också tacka er som har engagerat er ideellt i en regionsstyrelse, i en lokal arbetsgrupp, i riksstyrelsen, som stödkompis, patientrepresentant, lägerledare eller aktivitetsansvarig. Ni har alla bidragit till att skapa ett värdefullt sammanhang för unga reumatiker och deras närstående. Ni har också bedrivit ett beundransvärt påverkansarbete inom bland annat skola och hälso- och sjukvård. Ni ska vara oerhört stolta över er själva.

Slutligen vill jag också tacka vår kanslipersonal för ert enastående arbete under detta hektiska år. Trots fullbokade kalendrar och intensiva dagar håller ni alltid humöret på topp och finns där för våra medlemmar och engagerade.

Unga Reumatiker hade inte varit detsamma utan er alla!

Nu tar vi med oss detta fantastiska engagemang in i nästkommande verksamhetsår. Tillsammans fortsätter vi vårt dagliga arbete för att alla unga reumatiker ska känna livsglädje och kunna uppfylla sina drömmar.

Cajsa Helin Hollstrand

Ordförande, Unga Reumatiker



MEDLEMSKAPETS VÄRDE

Nationell träff 19 januari

Den 19 januari anordnades nationellt samordnade bioträffar i hela landet. Träffarna genomfördes i 16 städer och frivilliga medlemmar ställde upp som värdar. Både tidigare engagerade, men också nya engagerade. Syftet med träffarna var att sänka tröskeln för att komma på en första aktivitet med Unga Reumatiker. Alla medlemmar blev inbjudna via brev och nyhetsbrev. Bion som visades var Mary Poppins. Eftersom filmen var på engelska erbjöds även Bamse för mindre barn. Unga Reumatiker bjöd alla medlemmar på bio, popcorn och dricka. Det kom många medlemmar som aldrig varit på en aktivitet tidigare, men också de som varit på våra läger sen innan. Aktiviteten var väldigt uppskattad av medlemmarna som deltog och givande för värdarna som hjälpte till att arrangera.

Ungdomsläger

Den 5-10 augusti samlades 26 ungdomar och fem ledare på Björkögården på Vaddö utanför Norrtälje för en veckas ungdomsläger. Vi lekte massor av lekar, körde 5-kamp, paddlade kanot och kajak, spelade sällskapsspel, körde musikquiz och besökte Gröna Lund. Därutöver tog vi det lugnt, bakade, pysslade, åt popcorn framför en Disneyfilm, målade t-shirts, umgicks och grillade marshmallows. Veckan avslutades även traditionsenligt med ett disco fyllt med snacks, dansstopp och mycket allsång.



Rekreationsläger för unga vuxna

Den 22-25 augusti samlades 23 medlemmar från hela landet på Tollare folkhögskola på Värmdö utanför Stockholm för att få verktyg för en ökad fysisk, psykisk, social och sexuell hälsa. Programmet var fullspäckat och bestod bland annat av föreläsningar om psykisk och mental hälsa med en psykolog, om sexuell hälsa med en fysioterapeut och om kost med en kostvetare. Därutöver hade vi en kreativ workshop för vårt projekt "Drömfångaren" där vi diskuterade drömmar och vård. Vi inledde dagarna med medicinsk yoga och på kvällarna umgicks vi, testade skrattyoga och badade vedbastu och vedtunna.



Barnläger

Den 4-6 oktober samlades 16 barn och 15 föräldrar på Tollare folkhögskola på Värmdö utanför Stockholm för Unga Reumatikers barnläger. Det var en helg fylld med lekar, skattjakt, pyssel, improvisationsteater, workshop om drömmar, disco och kärleksbrev. Men framförallt var det en helg med mycket glädje, skratt och många nya kompisar. För de vuxna hölls det även en workshop om föräldrastöd, en föreläsning om Unga Reumatiker och en föreläsning om barnreumatism. Även för de vuxna bestod helgen av en hel del skratt, särskilt när de fick testa på skrattyoga.



Småbarnsläger

Den 22-24 november samlades 10 barn och 10 föräldrar på hotell Carolina Tower i Stockholm för Unga Reumatikers småbarnsläger. Under helgen lärde vi givetvis känna nya kompisar, pysslade med pärlor och lera, lekte lekar, var på utflykt till Fjärilshuset, dansade loss på disco och testade Bamsegympa. Föräldrarna hade samtidigt föreläsning om Unga Reumatiker, workshop om föräldrastöd och en lång föreläsning och frågestund med sjuksköterska om barnreumatism.



Nordic Rheumatic Youth Camp

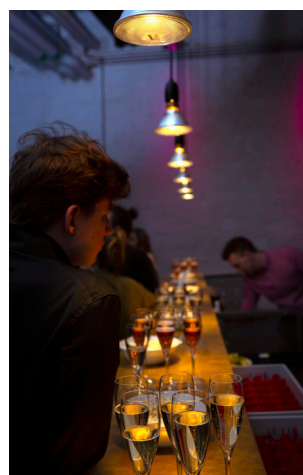
Nordic Rheumatic Youth Camp (NRYC) är ett initiativ från den finska patientorganisationen Reumaliitto, med avsikt att föra unga vuxna från de nordiska länderna samman för ett kunskapsutbyte och skapa nätverk. Det första lägret var 2017 i Sverige och under 2019 anordnades ett andra läger i Finland. Gruppen som anordnade lägret bestod av representanter från respektive lands ungdomsorganisation, där tidigare andre vice ordförande Helen Andersson deltog som arrangör för Unga Reumatikers räkning.

Den 4-7 april 2019 arrangerades den andra upplagan av Nordic Rheumatic Youth Camp (NRYC) i Lohja, Finland. På lägret deltog totalt 47 personer, varav 15 deltagare var från Sverige. Resterande deltagare kom från de andra nordiska länderna; Danmark, Norge, Finland och Island. På schemat fanns det både föreläsningar och fysiska aktiviteter inplanerade. De fysiska aktiviteterna var bland annat boxning, mångkamp och vattengymnastik medan föreläsningarna som var handlade bland annat om näringslära, hälsa och välmående men också egna reflektioner och tankar.

25-årsjubileum

2019 var det 25 år sedan Riksorganisationen Unga Reumatiker bildades. Mycket har hänt sedan starten 1994 och det ville vi såklart fira med dunder och brak! Den 13 april arrangerades därför Unga Reumatikers 25-årsjubileum. I festlokalen Skyddsrummet på Söder Mälarstrand i Stockholm bjöd Unga Reumatiker in medlemmar och andra intresserade till en helkväll med mingel, scenprogram med gäster, utdelning av Hederssköldpaddan, dans och fest.

Scenprogrammet leddes av influencern Nicole Falciani, som var kvällens konferencier. I programmet ingick bland annat en "Drömpanel" med Linda Hallberg, Hedda Berkesand och Victor Ljung, tre unga coola personer som inte har låtit deras reumatiska sjukdom stå i vägen för att uppfylla deras drömmar. På plats fanns också alla Unga Reumatikers tidigare ordföranden, som deltog i en "ordförandestafett" och berättade om de viktigaste händelserna under sina respektive ordförandeperioder. Reumatikerförbundets ordförande Lotta Håkansson fanns också på plats och delade ut en 25-årspresent. Efter scenprogrammet var det dags för fest, som inleddes med danceoke innan DJ Ebba Grape tog över och spelade musik resten av kvällen.



Partnernätverket

Under 2019 lanserades Unga Reumatikers partnersätverk. Syftet med partnersätverket är att skapa ett nätverk för personer som är i nära relation till någon med en reumatisk sjukdom. Det riktar sig främst till de i en kärleksrelation eller riktigt nära vänskapsrelation, men eftersom relationer kan se olika ut så är alla typer av relationer välkomna. Partnersätverket skapades som ett digitalt forum i samarbete med företaget En bra plats, som tillhandahöll plattformen.

I nätverket skulle det föras diskussioner inom olika teman, exempelvis om träning, kost, hushållsarbete, skola och arbete. Det skulle också gå att vara anonym för att kunna berätta och ventilera om mer personliga saker utan att den som sitter på andra sidan skärmen skulle förstå vem den pratade med. Tyvärr var intresset inte så stort som vi hade hoppats på och diskussionerna fick aldrig fart i forumet. Arbetet med partnersätverket kommer därför att fortsätta i en annan form.

Nationell träff på Internationella Reumatikerdagen

Den 12 oktober var det Internationella Reumatikerdagen. Det uppmärksammade vi genom att bjuda alla medlemmar på en bioträff runt om i landet. Träffar arrangerades i Luleå, Umeå, Östersund, Gävle, Söderhamn, Uppsala, Västerås, Stockholm, Uppsala, Västerås, Stockholm, Visby, Linköping, Jönköping, Värnamo, Nässjö, Göteborg, Halmstad, Kalmar, Växjö och Karlskrona. Tillsammans såg vi på film, åt popcorn och träffade både nya och gamla vänner.

Träffarna arrangerades av engagerade medlemmar i Unga Reumatiker, däribland stödkompisar och ledamöter i regionstyrelser. Vårt syfte med dagen var att sänka trösklarna för att träffa andra med reumatisk sjukdom och deras närstående, som har liknande erfarenheter som en själv.



REGIONAL OCH LOKAL VERKSAMHET

Region Norr

Aktiviteter under året:

- Årsmöte i Umeå den 30-31 mars
- Mässa på Jamtli i Östersund för att sprida information om Unga Reumatiker Region Norr den 6 juni
- Bioträff i Umeå och Östersund den 28 juli

Region Öst

Aktiviteter under året:

- Årsmöte i Stockholm den 23 mars
- Segling i Stockholm den 8 juni

Region Väst

Aktiviteter under året:

- Årsmöte i Göteborg den 30-31 mars
- Laserdome i Göteborg den 7 april
- Fotbollsmatch i Göteborg den 31 maj
- Gokart i Udevalla den 1 juni
- Mordgåta i Halmstad den 9-10 november
- Polkagrisbakning i Göteborg den 7 december

Region Jönköping-Östergötland

Aktiviteter under året:

- Årsmöte i Jönköping den 9 mars
- Krogshow i Göteborg den 4 maj
- Astrid Lindgrens värld den 1 juni
- Liseberg i Göteborg den 7 september
- 30-års jubileum den 16 november
- HV71-biljetter, under året

Region Syd

Aktiviteter under året:

- Årsmöte i Karlskrona den 23 mars
- Bowling i Växjö och Malmö den 27 april
- Halloween på Liseberg i Göteborg den 2-3 november

Lokal arbetsgrupp Gävle-Dala

Aktiviteter under året:

- Vilande verksamhet under 2019



ÖKAT ENGAGEMANG

Utbildning för förtroendevalda

Den 12-14 april genomfördes en utbildningshelg för Unga Reumatikers regionstyrelser och 30 personer från alla regioner samlades på Tollare folkhögskola på Värmdö utanför Stockholm. Syftet med utbildningen var att stärka styrelserna i sina uppdrag som förtroendevalda och fördjupa deras kunskap i styrelsearbete och inkludering. Utbildningen innehöll bland annat föreläsningar och workshops om föreningskunskap, normkritik och inkludering, föreningsekonomi, aktivitetsplanering och samarbete med Reumatikerförbundet på regional och lokal nivå. Utbildningen ägde dessutom rum samma helg som Unga Reumatikers 25-årsjubileum för att alla utbildningsdeltagare också skulle kunna vara med och fira organisationen.



Ordförande- och kassörsnätverk

Unga Reumatikers ordförande- och kassörnätverk är två separata Facebook-grupper för regionernas ordförande respektive kassörer. Syftet är att ge dem ett nätverk för frågor och funderingar och ett forum för pepp, utveckling och gemenskap. Ett stående inslaget är tipstisdag där medlemmarna i nätverken får tips på artiklar, böcker, hemsidor, videos, poddar eller liknande.

I början av året bjöds de båda nätverken till kansliet för en utbildningsdag. Utbildningen fokuserade på kunskap och pepp inför regionernas årsmöten i mars med inslag som föreningskunskap, inkludering och normkritik, valberedning och rekrytering, ekonomi för kassörer och workshop om ledarskap och utmaningar för ordförande.

Samarbete med Reumatikerförbundet

Den 20–22 september deltog Unga Reumatiker på Reumatikerförbundets Distriktsordförandekonferens (DOK:en). Representanter från alla våra regioner utom en var på plats i Stockholm under hela helgen. Vår organisationsutvecklare Hana Suzuki Ernström och Reumatikerförbundets Johan Hammarström höll en gemensam workshop om samarbetet mellan Reumatikerförbundets distrikt och Unga Reumatikers regioner. Workshopen bestod av två delar: en som handlade om inkludering och en som handlade om samarbeten kring regionala aktiviteter. Responsen från workshopen var mycket positiv, det blev bra diskussioner och många var engagerade. Överlag var det bara positiv respons kring Unga Reumatikers deltagande på DOK:en. Flera representanter från distrikten sa att det var längesen det var som positiv stämning och att det var Unga Reumatikers förtjänst. Många var imponerade över den plats våra representanter tog helt naturligt och svarade på frågor eller förde en grupps talan. Det var också tydligt att inkludering inte är något nytt för våra regioner utan något självklart!

Under 2019 deltog Unga Reumatiker med ett ombud på Reumatikerförbundets förbundsstämma och Reumatikerförbundets ordförande Lotta Håkansson deltog som ombud på Unga Reumatikers Riksstämma, där hon också hjälpte till att tacka av vår avgående ordförande Madeleine Beermann. Unga Reumatiker har en plats som adjungerad i Reumatikerförbundets styrelse och Reumatikerförbundet har en plats som adjungerad i Unga Reumatikers riksstyrelse, som under 2019 tilldelades Reumatikerförbundets ledamot Mats Griph.

Under året tecknades dessutom ett nytt samarbetsavtal organisationerna emellan, som gäller för 2020-2021. Sedan september 2019 delar vi dessutom lokaler, då Unga Reumatiker flyttade in på Reumatikerförbundets kansli.





Riksstämman 2019

Den 17-19 maj arrangerades Unga Reumatikers Riksstämman på Strömbäcks folkhögskola utanför Umeå. Riksstämman är Unga Reumatikers högsta beslutande organ och ombud från alla regioner samlades för att diskutera, debattera, påverka och fatta beslut om uppdaterade stadgar, uppdaterat intressepolitiskt program och en ny verksamhetsinriktning. En ny riksstyrelse valdes och den nuvarande regionsindelningen diskuterades under en workshop. Riksstämman antog också ett uttalande med anledning av det då studande EU-valet.

På Riksstämman tackades också Helen Andersson och Martina Fischer av, som avgående ledamöter i riksstyrelsen. Avgående ordförande Madeleine Beermann, som varit ordförande för Unga Reumatiker sedan 2015 och heltidsarvoderad sedan 2017, tackades också av för sitt fantastiska arbete!

Beslut från Riksstämman i urval:

- Att sänka medlemsåldern från 32 till 30 år.
- Att ändra riksstyrelsens mandatperiod så att den löper enligt kalenderår, och att ordinarie Riksstämman ska hållas innan november månads utgång vartannat år.
- Att lägga till de nya rubrikerna "Försäkringar", "Internationell tillgänglighet", "Primärvården", "Närstående", "Delaktighet", "Elevhälsan", "Yrkesutbildningar", "Individuell bedömning", "Försäkringskassan och ersättningar", "Arbetsförmedlingen" och "Klinisk forskning och utveckling" i det intressepolitiska programmet
- Att ge riksstyrelsen i uppdrag att ta fram en grafisk profil

Riksstyrelsen:

- Cajsa Helin Hollstrand, ordförande (nyval, tidigare 1:e vice ordförande)
- Irma Flores Bertilsson, 1:e vice ordförande (nyval)
- Sara Boman, 2:e vice ordförande (nyval)
- Erik Renman, ledamot (omval)
- Zara Dahlberg, ledamot (nyval)
- Axel Stefansson, ledamot (nyval)
- Natasha Kankkunen Ulkuniemi, ledamot (nyval)
- Johanna Kyrkhage, ersättare (nyval)

Valberedningen:

- Helen Andersson (nyval)
- Mathias Smok Palm (omval)
- Sandra Hansson (nyval)
- Frida Petersson (nyval)

Föreningsrevisorer:

- Elenor Berglund, föreningsrevisor (omval)
- Sara Winberg, föreningsrevisorsersättare (omval)

Hederssköldpaddan

Hederssköldpaddan är Unga Reumatikers hedersutmärkelse och delades ut för första gången 2015. Utmärkelsen delas ut till en person eller organisation som har gjort en betydande insats för Unga Reumatiker. Fram till och med 2019 har tio personer och organisationer mottagit Hederssköldpaddan och under Unga Reumatikers 25-årsjubileum delades den ut till ytterligare sex mottagare. Unga Reumatiker vill än en gång rikta vårt varmaste tack för era insatser!



Jenny Christensson

Ditt engagemang i Unga Reumatiker har alltid varit mer än endast professionellt. Med lösningsfokus och lite trixande är allt möjligt och tillsammans med dig har vi kunnat sprida kunskap och förståelse om barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom.

Bo Magnusson

Med mod och nyfikenhet bjöd du in Unga Reumatiker till att vara med och utveckla Barnreumaregistret. Du har varit en pionjär i att inkludera patientperspektivet och tack vare dig är Unga Reumatiker idag en självklar del av utvecklingen av barnreuma i Sverige.

Yvonne Enman

Ditt arbete har fått vårdpersonal att förstå och kunna möta unga reumatikers behov, önskningar och tankar i mötet med vården. Du har superkraften att omvandla komplicerat fackspråk till begripligt för alla. Tack vare dig har vi med reumatisk sjukdom bättre förutsättningar idag att känna livsglädje och kunna uppfylla våra drömmar!

Sara Riggare

Du är en föregångare som har krossat glastak för patienter. Ditt långa och outtröttliga arbete har möjliggjort att vi idag har fått komma in i rum och sammanhang som vi annars bara hade kunnat drömma om. Du har varit en förebild och en mentor för oss som organisation och lyft oss till nya höjder.

Barn- och ungdomsmedicinavdelningen med ansvar för reumatologi vid Skånes universitetssjukhus i Lund

Ni var den första specialiserade barnreumatologiska mottagningen i Sverige. Ni var innovatörer inom smärtlindring och tack vare er progressivitet kan barn och ungdomar med reumatisk sjukdom idag känna sig trygga och lugna vid kortisoninjektioner och liknande ingrepp.

Till minnet av Berit Sedell

Med en miljon etthundrafyrtio tusen tack vill vi tacka för varenda krona som Berit Sedell testamenterade till Unga Reumatikerfonden. Vi är övertygade om att dessa pengar kommer att ge svar på många frågor och betyda väldigt mycket för barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom.

INTRESSEPOLITIK OCH PÅVERKANSARBETE

Fokus skola och utbildning

I Unga Reumatiker-rapporten (2018) kunde vi se att våra medlemmar har stora utmaningar i skolan. Klasskompisar, lärare och skollädares kunskap och förståelse för att våra medlemmar ska kunna delta i undervisningen på lika villkor utifrån sina egna förutsättningar. Under 2019 fokuserade vi därför lite extra på skolan i vårt intressepolitiska arbete.

I Almedalen deltog ordförande Cajsa Helin Hollstrand i panelsamtal för att diskutera viktiga skolfrågor, däribland ett panelsamtal anordnat av Specialpedagogiska skolmyndigheten (SPSM) för att diskutera tillgänglighet och anpassad undervisning i skolan.

På Internationella Reumatikerdagen den 12 oktober skrev ordförande Cajsa Helin Hollstrand tillsammans med ledamöter Johanna Kyrkhage och Axel Stefansson, ansvariga för skolfrågor i riksstyrelsen, en debattartikel om hjälpmedel i skolan.

Drömskalan blir Drömfångaren

I oktober 2018 arrangerade Unga Reumatiker en workshop om Drömskalan, i samarbete med kommunikationsbyrån Gullers Grupp. Drömskalan lanserades samtidigt som Unga Reumatiker-rapporten i april 2018 som "ett hjälpmedel, ett tankesätt och ett konkret verktyg för att sätta upp mål och våga följa sina drömmar". Tanken med workshopen var att konkretisera vad Drömskalan är och skulle kunna bli – och resultatet blev Drömfångaren!

Drömfångaren är tänkt att bli ett innovativt digitalt verktyg som ska inspirera barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom att våga fokusera på sina drömmar, och samtidigt hjälpa vården att skifta fokus. Verktöget vilar på tre ben: drömskala, drömdata och drömkollektivet. Drömskalan är verktöget som unga reumatiker ska kunna använda för att, tillsammans med vården, kunna formulera och följa upp mål och drömmar. Drömdata är egenregistrerad data för att unga reumatiker ska kunna mäta det de själva anser är viktigast för sin egen hälsa och att kunna maximera sin må bra-tid. Drömkollektivet är en samlingsplats för unga reumatiker där de kan dela med sig av sina egna drömmar, inspireras av andras drömmar och heja på varandra.

I början av 2019 ansökte Unga Reumatiker tillsammans med Pfizer, Centrum för reumatologi vid Akademiskt specialistcentrum, Barnreumatologen vid Astrid Lindgrens Barnsjukhus och Gullers Grupp om projektstöd för att utveckla Drömfångaren i Vinnovas utlysning "Digitala hjälpmedel" och i april 2019 beviljades projektet medel. Projektet löper fram till juni 2020 och under det dryga året ska projektparterna gemensamt ta fram en prototyp av hur Drömfångaren skulle kunna se ut. Unga Reumatiker leder projektet och ansvarar för målgruppens behov. Under året genomfördes en förstudie, bland annat genom informationsinsamling i form av workshops under Unga Reumatikers läger, som har lagt en grund. Under början av 2020 går projektet istället in i en utvecklingsfas för att kunna presentera en prototyp i början av maj.



Projektet Spetspatienter

2019 var sista året för projektet "Spetspatienter – en ny resurs för hälsa" där Unga Reumatiker har varit med som projektpart sedan starten under våren 2017.

I början av året lanserades rapporten "Spetspatienter – en ny resurs för hälsa" och dåvarande ordförande Madeleine Beermann var en av moderatorerna under dagen. I rapporten ingår bland annat resultatet från enkäten som skickades ut till patienter som är anslutna till Patientens Egen Provhantering (PEP), som Unga Reumatiker var delaktig i.

I slutet av 2018 tog Unga Reumatiker fram en meny, som en del av spår 3 i projektet som handlar om att prova och utvärdera olika metoder för patientinvolvering. Menyn med olika utbildningskoncept skickades till Karolinska Universitetssjukhuset, Centrum för reumatologi vid Akademiskt specialistcentrum och vårdbolaget Tiohundra i Norrtälje. Under 2019 genomförde två utbildningar, vid tre utbildningstillfällen, på Centrum för reumatologi. Syftet med utbildningarna var att vända på perspektivet och undersöka vad som händer när spetspatienters expertis och kunskap används för kompetensutveckling i vården, och att utmana normer om vårdens kunskapsöverläge. De två utbildningskoncepten som testades var "Team som möjliggör självförverkligande" och "Normkritik och språkets påverkan".

I november avslutades projektet med Konferens Spetspatienter, en stor konferens i Aula Medica på Karolinska Institutet. Under konferensen deltog generalsekreterare Kim Nilke Nordlund i en panel som diskuterade hur spetspatienter förändrar vården, och tidigare ordförande Madeleine Beermann avslutade konferensen med ett samtal som reflekterade över dagens lärdomar och framtiden.

I början av 2020 lanseras projektets slutrapport, "Spetspatienter – en ny resurs för systemförbättring", där Kim och Madeleine har skrivit inledningstexten och ett kapitel om exempel på hur spetspatienter förbättrar vården.

VR-doktorn

Den 21 februari 2019 lanserade vi VR-doktorn i samarbete med Stolta Magar, Ung med Psoriasis, Abbvie och Cambio. VR-doktorn visar det optimala läkarbesöket som utgår från individuella behov och säkerställer att patientlagen efterlevs. Syftet med VR-doktorn var att synliggöra att ett bra vårdmöte behöver tar avstamp i patientlagen och ha utrymme för dialog om patientens tankar och känslor.

Efter lanseringen har VR-doktorn använts i vår dialog med vården och med våra medlemmar. Detta för att visa hur ett vårdmöte bör vara utformat utifrån ett patientperspektiv och inspirera både vårdpersonal och patienter att våga låta patientens livsglädje och drömmar styra riktningen för planering av vård och behandling.

En annan del av VR-doktorn som lanserades var "Resan i kroppen" som bygger på kunskap om vad som händer i kroppen när en får en reumatisk sjukdom, vad som händer vid ett skov och vad som händer om en får en fungerande behandling. "Resan i kroppen" har under året använts av Unga Reumatiker för att sprida kunskap och förståelse.



Regeringens funktionshinderdelegation

Nätverket Unga För Tillgänglighet (NUFT), där Unga Reumatiker ingår, utser varje år två representanter till funktionshinderdelegationen som är regeringens nationella smaordningsorgan för ömsesidig dialog och informationsutbyte mellan regeringen och funktionshinderrörelsen. Ordförande Cajsa Helin Hollstrand varit representant för nätverket under perioden 2018-2019. Under 2019 sammanträdde Funktionshinderdelegationen vid fyra tillfällen. Cajsa har deltagit under mötena som hållits på Socialdepartementet med socialminister Lena Hallengren. Det har bland annat diskuterats ändringar i lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS), Sveriges rapportering till FN:s Kommitté om rättigheter för personer med funktionsnedsättning och konsekvenser av inkorporering av barnkonventionen till svensk lag. Vid ett möte har även arbetsmarknadsminister Ylva Johansson och utbildningsminister Anna Ekström deltagit för diskussion om aktuella frågor för utbildnings- och arbetsmarknadspolitiken, som tillgänglig utbildning för alla och stödsatser samt arbetsmarknadsläget för personer med funktionsnedsättning.

Regeringens ungdomspolitiska råd

Ordförande Cajsa Helin Hollstrand har varit representant i regeringens ungdomspolitiska råd. Det ungdomspolitiska rådet har till syfte att representanter inom politikens målgrupp ska ha möjlighet att genom dialog med regeringen påverka och bidra med förslag till dess omvärldsanalys inom ungdomspolitiken. I rådet deltar ett flertal representanter för bland annat olika ungdomsorganisationer och myndigheter. Ansvarig för rådet är Amanda Lind som är kulturminister, demokratiminister, idrottsminister och även ungdomsminister. Under 2019 sammanträdde rådet två gånger och diskuterade bland annat trygghet, hot och hat, ungas inflytande och förutsättningar till deltagande i demokratiska processer samt informellt och formellt lärande.

Regeringens patientråd

I juni presenterades de 13 ledamöterna i regeringens nyinrättade patientråd. Tidigare ordförande Madeleine Beermann var en av de utsedda efter nominering från Unga Reumatiker. Syftet med regeringens patientråd är att regeringen löpande ska få patientperspektiv på aktuella frågor. Under 2019 hölls två möten, ett inledande och ett med fokus på utredningen för god och nära vård. Förordnandet är på två år.

Myndigheten för vård- och omsorgsanalys patient- och brukarråd

Madeleine Beermann är fortsatt ledamot i Myndigheten för vård- och omsorgsanalys (Vårdanalys) patient- och brukarråd. Rådets syfte och funktion är att hjälpa Vårdanalys att fånga upp relevanta områden för analys och granskning. Rådet utses av myndighetens styrelse och består bland annat av representanter för patient- och brukarorganisationer samt patientnämnder.

Den 15 oktober släppte Vårdanalys rapporten "Förberedd och sedd" om övergången från barn- till vuxensjukvård. Unga Reumatiker är en av initiativtagarna till rapporten som fokuserar på vad som är viktigt inför, under och efter övergången ur patienters och andra involverade aktörers perspektiv. I rapporten citeras Unga Reumatiker-rapporten från 2018 flera gånger och flera av Unga Reumatikers medlemmar har medverkat i intervjuer som ligger till grund för rapporten. Målet med rapporten är att öka kunskapen om det som inte fungerar och beskriva hur övergången kan utvecklas och förbättras. En av rekommendationerna som Vårdanalys lämnar är att landstingen behöver driva ett systematiskt och målinriktat arbete med att göra övergångsprocessen mer personcentrerad, och förtydliga ansvarsfördelningen för övergångar i praktiken.

Specialpedagogiska skolmyndighetens ungdomsnätverk

Under året har Unga Reumatiker deltagit i Specialpedagogiska skolmyndighetens (SPSM) ungdomsnätverk. Genom nätverket vill myndigheten skapa utrymme för dialog med representanter för barn- och ungdomsorganisationer som har mycket kontakt med SPSM:s målgrupper. Under året har Unga Reumatiker bland annat lyft ämnen och åsikter om elevhälsan, alternativ närvaro i skolan, idrott och hälsa i skolan för barn och ungdomar med funktionsnedsättning och om hur skolgången fungerar för barn och ungdomar som är inlagda eller av andra anledningar befinner sig på sjukhus, den så kallade sjukhusskolan.

Myndigheten för delaktighets funktionshinderråd

Madeleine Beermann var fortsatt under 2019 ledamot i Myndigheten för delaktighets (MFD) funktionshinderråd på mandat från Nätverket unga för tillgänglighet (NUFT). Rådets syfte är främst att stödja myndigheten i strukturella- och strategiska frågor som rör myndighetens uppdrag och uppföljning av funktionshinderpolitiken.

Vårdarenan

Dåvarande ordförande Madeleine Beermann deltog den 26–27 mars på Vårdarenan som arrangerades i Stockholm av Dagens Medicin. Den första dagen avslutades med prisutdelning av priset Årets brobyggare där Madeleine ingått i juryn. Dag två inledningstalade Madeleine och talade om framtidsönsknings om digitala verktyg ur patienters perspektiv och på eftermiddagen deltog Madeleine i en panel om prevention av folksjukdomar.

Almedalen

Första veckan i juli åkte ordförande Cajsa Helin Hollstrand och generalsekreterare Kim Nilke Nordlund till Gotland och deltog under Almedalsveckan. Unga Reumatikers patientrepresentant Malin Hosio fanns också på plats, som en del av Akademiska sjukhusets unga expertråd. Deltagandet innebar bland annat att medverka i flertalet paneler, seminarier, rundabordssamtal och mingel. Unga Reumatiker pratade om det fokusskifte vi vill se i vården, från att endast fokusera på sjukdom och begränsningar till att fokusera på hälsa och möjligheter. Vi lyfte patientdelaktighet i styrning och ledning av vården och patienters kompetens, men också hälsofrämjande insatser i skolan och de satsningar vi vill se på elevhälsan. Vi poängterade vikten av barn, ungdomar och unga vuxnas perspektiv och att livsglädje och drömmar alltid måste stå i fokus!

Seminarier och paneler som Unga Reumatiker deltog i:

- “Min hälsa – vems ansvar?”
- “Trygghet och arbetsro i skolan – en rättighet för alla elever”
- “Framtidens sjukvård – om unga patienter och medarbetare får bestämma”
- “Framtidens sjukvård är också digital”
- “Preventionens roll i ett hälsosamt samhälle”



Stolt Funkis

Den 3 augusti deltog vi tillsammans med den unga funktionsrättsrörelsen i paraden under Stockholm Pride. Under parollen Stolt Funkis tog vi tillsammans med Unga Rörelsehindrade, Stolta Magar, Unga Hörselskadade och Unga med Synnedsättning plats för hbtq-funkisars rättigheter. Tillsammans gick vi igenom Stockholm och bar på flaggor och ballonger som det stod Stolt Funkis på.



Patientflödesledningsgruppen Barnreuma på Astrid Lindgrens Barnsjukhus

Ordförande Cajsa Helin Hollstrand har under 2019 varit patientrepresentant i Barnreuma Stockholms patientflödesledningsgrupp (PF-LG) som har till syfte att löpande utvärdera arbetet i patientflödet, sätta upp mål och initiera, leda och utvärdera förbättringsinitiativ.

Ledningsgruppen ser bland annat över vilket värde som skapas för patienterna, hur det kan förbättras och om vården mäter vad som är viktigt för patienterna. Ledningsgruppen diskuterar användningen av kvalitetsregister, arbetssätt och processer.

Nationella riktlinjer Barnreuma

Under ledning av Barnreumaregistret på uppdrag av Svensk Barnreumatologisk Förening har ordförande Cajsa Helin Hollstrand under 2019 varit med i redaktionsgruppen som ansvarar för att ta fram nationella riktlinjer för barnreuma. Riktlinjerna har utarbetats i samverkan mellan Unga Reumatiker och olika vårdprofessioner. Innehållet till riktlinjerna ska vara skrivna så att de är tillgängliga för alla och vara anpassade även för patienter. Cajsa har därmed för Unga Reumatikers räkning bidragit med ett patientperspektiv vid författandet av riktlinjerna.

Reumadagarna

Den 13 september var generalsekreterare Kim Nilke Nordlund på Reumadagarna i Falun. Reumadagarna är ett stort årligt möte för svensk reumatologi, arrangerat av Svensk Reumatologisk Förening (SRF) i samarbete med övriga professioner och Reumatikerförbundet. Konferensen vänder sig till alla som arbetar med reumatologi och arrangerades den 11-13 september. Kim deltog i ett "battle" där patienter mötte vården i tre debattronder, arrangerat av Elsa Science i samarbete med AbbVie. Kim var en del av patientlaget tillsammans med Li Alemo Munters från Reumatikerförbundet och Jenny Christensson från Elsa Science. Ämnet var digitala lösningar och Kim deltog i första rondan som handlade om hur sådana lösningar kan stärka patienters delaktighet.

Egenvårdsstrategi

Under året ingick ordförande Cajsa Helin Hollstrand i en styrgrupp hos hälso- och sjukvårdsförvaltningen i Region Stockholm för att bidra i arbetet med ett framtagande av en strategi. Styrgruppen bestod bland annat av utredare från hälso- och sjukvårdsförvaltningen, representanter från patient- och brukarorganisationer och vårdgivare. Cajsa deltog vid styrgruppsmöten och bidrog med tankar och synpunkter utifrån ett patientperspektiv. Ett slutgiltigt förslag på strategi arbetades fram med följande målbild: *”Individen har kunskap, kompetens och stöd av modern teknik att hantera sin egen hälsa och sjukdom, efter förmåga, behov och önskemål. Hälso- och sjukvården ska stödja individen i detta.”* Strategin för egenvård godkändes av hälso- och sjukvårdsnämnden i december 2019.

Referensgrupp god och nära vård

Tidigare ordförande Madeleine Beermann ingår i referensgruppen med patientföreträdare i utredningen *”Samordnad utveckling för god och nära vård (S2017:01)”* som har pågått sedan mars 2017. Den 5 juni 2019 överlämnade utredningen sitt tredje delbetänkande *”God och nära vård – vård i samverkan (SOU 2019:29)”* till socialminister Lena Hallengren. Under sommaren fick utredningen ett tredje tilläggsdirektiv (dir. 2019:49) att utreda förutsättningarna för en ny form av skyndsamma ändamålsenliga insatser inom primärvården för personer med lättare psykisk ohälsa. Referensgruppen har fått ge medskick och inspel i utredningen och fungerar som ett bollplank för utredarna.

Referensgrupp sammanhållen kunskapsstyrning

Under året ingick ordförande Cajsa Helin Hollstrand i en referensgrupp för utredningen Sammanhållen kunskapsstyrning (S2018:12). Utredarens uppdrag var att analysera och lämna förslag på en funktion för en samlad uppföljning av hälso- och sjukvården inom ramen för den befintliga myndighetsstrukturen, med syfte att följa regeringens reformer och satsningar på området samt analysera var behoven av statliga insatser är som störst för att säkerställa god vård. Även att analysera hur en sådan funktion kan samverka med hälso- och sjukvårdens huvudmän, till exempel inom ramen för landstingens gemensamma kunskapsstyrningsstruktur och lämna förslag på hur en sådan funktion kan regleras. Referensgruppen deltog i möten med utredaren kontinuerligt för att diskutera särskilda frågor som var viktiga för utredarens arbete.

Andra möten i urval

- Inspelning Vårdmaktspodden den 28 januari
- Föreläsning Danderyds sjukhus den 13 februari
- Svenskt forum för vårdkvalitet den 14 februari
- Jurymöte Årets brobyggare den 11 mars
- Invigningstal restaurang Livet på Karolinska sjukhuset den 13 mars
- Arbetsmöte myndigheten för delaktighets uppföljning den 20 mars
- Dialogmöte primärvårdsstrategi den 21 mars
- Föreläsning Örebro universitetssjukhus den 25 mars
- Panelsamtal Arbetsterapiforum den 2 april
- Föreläsning Karolinska universitetssjukhuset Huddinge den 4 april
- Möte om processflöden på Astrid Lindgrens Barnsjukhus den 4 april
- Föreläsning Pfizer den 9 april
- Föreläsning Karolinska universitetssjukhuset Solna den 29 april
- Panelsamtal Ledarskap i ungdomsrörelsen den 2 maj
- Rundabordssamtal PwC den 9 maj
- Föreläsning Sjukvårdens ledarskapsakademi den 15 maj
- Föreläsning Utvecklingskraft på Qulturum den 27 maj
- Föreläsning Föreningen för ungdomsmedicin den 6 september
- Patient Advisory Board hos Elsa Science den 10 september
- Föreläsning Pasientsikkerhetskonferansen i Norge den 27 september
- Inspelning En podd i rörelse den 16 oktober
- Utställare på Fysioterapiforum den 23 oktober
- Möte med Dana Lewis den 20 november
- Föreläsning AbbVie den 28 november
- Panelsamtal Dagens Medicin Agenda den 3 december

INFORMATION

Kansliflytt

I slutet av september gick kansliets flyttlass från Högdalen till Vanadisplan i Stockholm – där vi blev sambo med Reumatikerförbundet! Diskussionen om att Unga Reumatiker skulle flytta in på Reumatikerförbundets kansli hade pågått under en längre tid och vi är så glada att det äntligen blev av. På Reumatikerförbundets kansli, på Hälsingegatan 43 i centrala Stockholm, har Unga Reumatiker nu ett eget rum. Vi tror och hoppas att det kommer möjliggöra ännu fler samarbeten när vi nu sitter tillsammans och ser fram emot att fortsätta arbetet för reumatikers rättigheter ihop.

Doktorn frågar och Internationella Barnreumatikerdagen

Den 18 mars, på den första Internationella Barnreumatikerdagen någonsin, lanserade Unga Reumatiker podden "Doktorn frågar". Syftet med podden är att inspirera till medskapande och delaktighet, och utmana normen av att läkare är de som sitter inne med alla svar och att patienter är passiva mottagare av vård och information. Därför vänder "Doktorn frågar" på det klassiska konceptet "fråga doktorn" – istället är det läkare som ställer frågorna och patienterna som svarar!

"Doktorn frågar" vänder sig främst till vårdpersonal, men också till Unga Reumatikers medlemmar och andra intresserade. Under våren släpptes fem avsnitt där Unga Reumatikers patientrepresentanter, modererade av ordförande Madeleine Beermann och generalsekreterare Kim Nilke Nordlund, svarade på frågor från specialistläkare och diskuterade övergången från barn- till vuxenvård, sex och familjeplanering, jämlik vård, kvalitetsregister, samsjuklighet och att möjliggöra självförverkligande.

Första avsnittet släpptes den 18 mars för att uppmärksamma World young Rheumatic Disease Day (WORD Day), eller Internationella Barnreumatikerdagen på svenska. WORD Day syftar till att uppmärksamma de barn, ungdomar och unga vuxna som lever med reumatisk sjukdom. Sedan tidigare finns World Arthritis Day, även kallad Internationella Reumatikerdagen på svenska, men WORD Day är den första internationella dagen som endast fokuserar på unga med reumatisk sjukdom. Dagen är inrättad av European Network for Children with Arthritis (ENCA) och Paediatric Rheumatology European Association (PReS) under 2018 och uppmärksammades för första gången 2019.



Normkritisk handlingsplan

Mycket av Unga Reumatikers informationsmaterial är inte skrivet i enlighet med de nya normkritiska principer som organisationen arbetar utifrån. Därför bestämdes att en handlingsplan för att revidera eller uppdatera material skulle tas fram. Syftet med en normkritisk revidering är att se till att Unga Reumatikers informationsmaterial speglar värdegrunden och att alla ska känna sig inkluderade i organisationen.

Organisationsutvecklare Hana Suzuki Ernström och styrelseledamot Martina Fischer fick i uppdrag att lägga grund för och ta fram handlingsplanen. Planen sammanställdes sedan under hösten 2019. Arbetet började med en undersökning och genomgång av ord och begrepp, normkritik som teori och praktik samt innebörder av representation i bild. Utifrån det togs en handlingsplan med rubrikerna "Vad ska göras?", "Varför ska det göras?", "Hur ska det göras?", "Vem ska göra det?" och "När ska det göras?". I planen framgår att en checklista ska tas fram. Den ska innehålla normkritisk information och riktlinjer inför producerandet av nytt material samt all kommunikation i Unga Reumatikers regi. Checklistan ska produceras under år 2020.

EULAR

I juni presenterade ordförande Cajsa Helin Hollstrand Unga Reumatiker-rapporten på EULAR-kongressen i Madrid. EULAR står för European League Against Rheumatism och kongressen är en årlig mötesplats och ett forum för patientorganisationer, hälso- och sjukvårdsprofessionen, forskare och läkemedelsbranschen. Unga Reumatiker-rapporten som presenterades lanserades under 2018 som ett resultat av en medlemsundersökning. Cajsa presenterade resultatet i rapporten och berättade om de slutsatser som kan dras angående vården för personer med reumatisk sjukdom.

År 2018 deltog Unga Reumatiker på EULAR-kongressen med en presentation om kampanjen #syntefinnsinte och inspirerade patientorganisationer i andra länder att göra något liknande. På kongressen 2019 presenterade en patientorganisation i Nederländerna en liknande kampanj och tackade då även Unga Reumatiker för inspirationen. Ett tydligt tecken på att vår medverkan på kongressen har betydelse inte bara i Sverige utan även internationellt.



Nyhetsbrev

Det kan vara svårt att få en samlad bild av vad som händer och är på gång i organisationen och omvärlden. Med Unga Reumatikers nyhetsbrev vill vi med kontinuitet erbjuda medlemmar och andra intresserade, kvalitativ information och kunskap. Nyhetsbrevet kommer ut fyra gånger per år och innehåller rubrikerna "Mötesplatser", "Kunskap", "Opinion" och "Forskning". Här får medlemmar och andra intresserade information om bland annat våra läger, samarbeten med andra aktörer och organisationer och annat som händer i Unga Reumatiker.

LinkedIn

I december utökade Unga Reumatiker sin närvaro i sociala medier och finns numera också på LinkedIn. På LinkedIn informerar vi främst om våra projekt, våra samarbeten och vårt intressepolitiska arbete. Att finnas på LinkedIn blir ett sätt för oss att nå en ny målgrupp som vi inte når på samma sätt på Facebook eller Instagram, exempelvis beslutsfattare inom hälso- och sjukvårds- eller skolfrågor, tjänstepersoner på myndigheter och potentiellt nya samarbetspartners.

FORSKNING

Unga Reumatikers forskningsfond och utlysning 2,5 miljoner

I samband med Unga Reumatikers 25-årsjubileum utannonserade vi den största utlysningen från vår forskningsfond någonsin – på 2,5 miljoner kronor! Utdelningen sker från Unga Reumatikers forskningsfond till klinisk forskning som rör barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom. Vi efterlyste särskilt projekt kring de områden som enligt Unga Reumatiker-rapporten är mest prioriterade, exempelvis familjeplanering och övergången från barn- till vuxenmottagning. Ansökan och utdelning sker i samarbete med Reumatikerförbundets vetenskapliga nämnd och ansökningar skedde därför genom Reumatikerförbundets ansökningswebb. Vetenskapliga nämnden kommer att granska ansökningarna i början av 2020 och därefter föreslå utdelning till Unga Reumatikers riksstyrelse, som tar beslut under våren 2020. Vi tror och hoppas att utdelningen kommer ta oss ett steg närmare att alla unga reumatiker ska känna livsglädje och kunna uppfylla sina drömmar!



Patienten i förarsätet

Under slutet av 2018 beviljade Forte medel till forskningsprogrammet "Patienten i förarsätet" som projektleds av Karolinska Institutet och där Unga Reumatiker är en av projektparterna. Forskningsprogrammet ska forska på användandet och effekten av patientdrivna innovationer och ska sprida kunskap som stödjer samarbetet mellan människor med kronisk sjukdom, närstående och vårdgivare. Programmet sträcker sig över sex år och de första delprojekten startades upp i början av 2019.

Inom programmet ska forskning genomföras på Unga Reumatikers innovation Drömfångaren, och framför allt på verktyget Drömskalan, som handlar om att skifta fokus från smärta och begränsningar till livsglädje, drömmar och möjligheter. Som projektpart är Unga Reumatiker också en del av programmets ledningsgrupp och som medforskare i de delar av programmet där forskare, patienter, närstående och vårdgivare tillsammans skapar forskning.

Barnreumaregistrets styrgrupp och 10-årsjubileum

Barnreumaregistret är ett nationellt kvalitetsregister för barn med reumatisk sjukdom. Unga Reumatiker är med i styrgruppen för barnreumaregistret för att driva barn och ungdomar med reumatisk sjukdoms perspektiv i arbetet och utveckla registret. Ordförande Cajsa Helin Hollstrand är invald som styrgruppsmedlem och har därför deltagit aktivt i styrgruppsmöten. Under året släpptes även 2018 års årsrapport där Cajsa medverkade i en intervju med temat patientsamverkan.

Den 14 januari deltog även dåvarande Madeleine Beermann, tidigare ordförande, på Barnreumaregistrets registerdag i Jönköping. På dagordningen stod Barnreumaregistrets regelverk och arbetssätt, samt mål och visioner för Barnreumaregistrets arbete framöver.



Den 19 oktober firade Barnreumaregistret och Juvenil Artrit BioBank (JABBA), en barnreumatologisk provsamling som finns på Astrid Lindgrens Barnsjukhus, 10-årsjubileum. Ordförande Cajsa Helin Hollstrand deltog och höll i ett muntligt föredrag om Unga Reumatiker, delade ut broschyrer om Unga Reumatiker och modererade ett panelsamtal med ansvarig vårdpersonal och forskare för Barnreumaregistret.

Svensk reumatologis kvalitetsregisters styrgrupp

Madeleine Beermann har under året fortsatt varit ledamot i Svensk reumatologis kvalitetsregisters (SRQ) styrgrupp på Reumatikerförbundets mandat och representerar tillsammans med Li Alemo Munters, forskningschef på Reumatikerförbundet, patientperspektivet. Styrgruppens uppdrag består av att besluta om registrets funktion, strategi och utveckling. SRQ:s styrgrupp består i övrigt av SRQ:s registerhållare, Svensk reumatologis föreningsordförande, representanter från olika hälsoprofessioner samt kvalitetsansvariga från landets sex sjukvårdsregioner.

SRQ:s vision är "100% av allt – tackning, delaktighet och kvalitet i vårt nationella kvalitetsregister" och just tackning var temat på SRQ:s registerdag den 23 januari där Unga Reumatiker var representerade.

UNGA REUMATIKER I MEDIA

Debattartiklar:

- “Spetspatienters kunskaper behöver tas tillvara” – Dagens samhälle den 1 februari
- “De arbetslivsinriktade stöden måste reformeras” – Arbetet den 17 september

Tidningar och magasin:

- “VR-doktor vill lyfta patientens perspektiv” – Dagens medicin den 26 februari
- “Ung hjälte som kämpar för andra” – Båtliv den 27 februari
- “Anton Jönsson är ”Båtlivets Unga Hjalte” 2019” – Båtliv den 13 mars
- “Gullers Grupp utvecklar digitalt verktyg för unga med reumatism” – Resumé den 3 juni
- “Så blir regeringens patientråd” – Dagens medicin den 25 juni
- “Första mötet mellan regeringen och patientföreträdarna” – Life Science Sweden den 26 juni
- “Ordföranden med många bollar i luften” – Reumatikervärlden nr 6/2019

Poddar:

- Doktorn frågar: transition – den 18 mars
- Doktorn frågar: sex och familjeplanering – den 1 april
- Doktorn frågar: jämlik vård och kvalitetsregister – den 15 april
- Doktorn frågar: samsjuklighet – den 29 april
- Doktorn frågar: möjliggöra självförverkligande – den 13 maj
- Precisionspodden: framtidens patient – den 22 maj
- Spetspodden: spaning i Almedalen – den 3 juli
- En podd i rörelse: hållbar hälsa – den 1 november

Egen och övrig media:

- [“VR doktorn – ur patientens perspektiv”](#) – Reumatikerlinjen den 21 februari
- “Uttalande från Riksstämman inför EU-valet” – Unga Reumatiker den 22 maj
- “Spreading the WORD that children and young people get rheumatic diseases, too” – EULAR Congress News den 13 juni
- “Unga patienter är också makthavare” – Unga Reumatiker den 8 juli
- “Hjälpmedel i skolan en förutsättning för undervisning på lika villkor” – Unga Reumatiker den 12 oktober