

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2022

UNGA
REUMATIKER

ORDFÖRANDE HAR ORDET

2022 har varit förändringens år. Det har varit året efter pandemin, när samhället börjat öppna upp igen och vi har kunnat bedriva verksamhet som vanligt. Under 2022 genomförde vi alla våra läger fysiskt första gången på tre år. Vi genomförde även en utbildningshelg för alla regionsaktiva och en engagemangshelg för medlemmar. Det känns fantastiskt roligt och givande att få träffa alla medlemmar samt kunna erbjuda fysiska mötesplatser igen!

2022 har varit ett år med fokus på demokrati. Sverige har gått till val vilket vi uppmärksammat genom att ha publicerat debattartiklar, träffat politiker och drivit opinion för unga reumatikers rättigheter i samhället. För organisationens del har våra demokratiska kunskaper satts på prov under vår första fysiska riksstämma på tre år, vilken genomfördes på ett inkluderande, demokratiskt och inspirerande sätt tack vare alla inblandade. Under riksstämman fattades många viktiga beslut om Unga Reumatikers framtid. Inte minst fattades beslut om en helt ny styrelse och ordförande för organisationen.

2022 har dessutom varit ett lärande år. Pandemin har tydligt satt sina spår och året har präglats av utmaningar. Därmed har stort fokus legat på att lära om, bygga upp, hitta nya rutiner och tillvägagångssätt att arbeta på. Tack vare årets lärdomar lämnar vi 2022 starkare och tar med oss all energi, kunskap och glädje in till 2023 tillsammans med en ny styrelse, engagerade medlemmar och kanslipersonal.

Tack alla för 2022 – tillsammans bidrar vi till att fler unga reumatiker kan känna livsglädje och uppfylla sina drömmar!

Cajsa Helin Hollstrand
Avgående ordförande

Camilla Blomberg
Tillträdande ordförande

VÅR VISION

”Alla unga reumatiker ska känna livsglädje och kunna uppfylla sina drömmar”

OM UNGA REUMATIKER

- Unga Reumatiker är en ideell organisation som arbetar aktivt för barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom
- Våra medlemmar är i åldern 0–30 år.
- Vi finns för att alla unga reumatiker ska känna livsglädje och kunna uppfylla sina drömmar.
- Vi är en del av patientrörelsen, funktionsrättsrörelsen och ungdomsrörelsen.
- Vi är en fristående organisation men har nära samarbete med Reumatikerförbundet och driver gemensamma frågor och projekt.



Mötesplatser



Kunskap



Opinion



Forskning

MÖTESPLATSER

Vi anordnar nationella småbarnsläger, barnläger, ungdomsläger och rekreativsläger för unga vuxna. Våra regioner och lokala arbetsgrupper arrangerar aktiviteter. Nationella arbetsgrupper arbetar med ett specifikt intresseområde.

KUNSKAP

Vi sprider information och kunskap om reumatiska sjukdomar hos barn, ungdomar och unga vuxna. I vårt ambassadörsprogram utbildar vi stödkompisar och patientrepresentanter.

OPINION

Vi driver opinion och påverkansarbete för unga reumatikers rättigheter i samhället, hälso- och sjukvård, skola, utbildning, arbetsliv och forskning.

FORSKNING

Med Unga Reumatikers forskningsfond arbetar vi med insamling och utdelning till klinisk forskning som rör reumatisk sjukdom hos barn, ungdomar och unga vuxna.

LÄGER

Under 2022 har Unga Reumatiker genomfört fyra läger för olika målgrupper. Ett småbarnsläger för medlemmar mellan 0–6 år, ett barnläger för medlemmar mellan 7–13 år, ett ungdomsläger för medlemmar mellan 14–19 år samt ett unga vuxna-läger för medlemmar mellan 20–30 år.

Lägren är mötesplatser för våra medlemmar där de får träffa andra i samma situation och dela erfarenheter med varandra. Deltagarna har fått ny kunskap om reumatism, fått delta på olika aktiviteter och workshops samt fått möjligheten att delta i en trygg miljö tillsammans med andra medlemmar.

På alla läger har fokus varit att våga drömma, för att alla unga reumatiker ska känna livsglädje och kunna uppfylla sina drömmar. På småbarnsläget fick barnen utveckla sina kreativa förmågor att börja våga drömma och skapade sin egen superhjärte. På barnlägret hölls flera aktiviteter som gav utrymme för lek och skratt. På ungdomsläget fick de bland annat genomföra ett pass i medicinsk yoga för att lära sig mer om övningar som lindrar smärta. På unga vuxna-läget fokuserades det på återhämtning, deltagarna fick därför möjlighet till att delta på pass med bland annat en psykolog och testa på två olika yoga-former.



NATIONELL TRÄFF

Under hösten 2022 genomförde Unga Reumatiker en nationell engagemangshelg för de medlemmar som ville lära sig mer om vilka möjligheter som finns att engagera sig inom organisationen. Träffen hölls på Unga Reumatikers kansli i Stockholm tillsammans med riksstyrelsen och personal. Här presenterades de olika engagemangsformerna och deltagarna fick möjlighet att ställa frågor till redan engagerade medlemmar med erfarenhet av de olika uppdragen. Engagemangshelgen var mycket lyckad och organisationen fick flera nya engagerade.



REUMATIKERVÄRLDEN

Alla Unga Reumatikers medlemmar får Reumatikerförbundets medlemstidning Reumatikervärlden. Tidningen kommer ut 6 gånger per år och i varje nummer har Unga Reumatiker ett uppslag. På vårt uppslag har vi även haft en ledare i varje nummer av Reumatikervärlden.

Vi har genom vårt uppslag informerat om kommande aktiviteter (så som läger, riksstämman och regionernas årsmöten) och rapporterat från avslutade aktiviteter (så som exempelvis utbildningshelgen, engagemangshelgen och läger).



UTBILDNINGSHELG

Under 23–24 april träffades 9 deltagare på Tollare Folkhögskola utanför Stockholm för att genomföra en utbildningshelg. Utbildningshelgen var till för regionsaktiva för att få kunskap och verktyg för att klara av uppdraget i regionstyrelsen. Utbildningen hade två fokusområden, ett per dag.

På lördagen var det fokus på kunskap, där fick deltagarna utveckla sina kunskaper kring föreningsekonomi och hållbart engagemang, deltagarna fick även en genomgång kring befintliga styrdokument och hur ett styrelsemöte hålls.

Söndagen fokuserade mer på styrelsen och det var två workshops där varje styrelse fick göra en SWOT-analys och hur respektive styrelsen kan nischa sig. Deltagarna fick även en genomgång i den grafiska profilen samt kunskapsbanken.



NUFT

Samarbetet med NUFT har under året stått still, men representanter har deltagit vid enstaka tillfällen. Samarbetet i fortsättningen kommer ses över då NUFT blivit en egen organisation.

NÄTVERK

För att främja regionernas dialog och samarbete med varandra så har de fått möjlighet att delta på nätverksträffar under året. Dessa träffar har funnits till för att regionernas styrelser ska kunna utbyta erfarenheter med varandra. Genom att ha ett nätverk kan de engagerade ta hjälp av varandra och tillsammans diskutera olika frågor som kan komma upp vid styrelsearbete i regionerna.

AMBASSADÖR

Årets ambassadörsträff blev sammanslagen med den nationella träffen till en större engagemangshelg för alla som var intresserade att engagera sig inom Unga Reumatiker. Här fick stödkompisar och patientrepresentanter möjlighet att delta för att utbyta erfarenheter med andra engagerade samt berätta om sitt uppdrag. Under engagemangshelgen fick deltagarna också delta på en föreläsning om hållbart engagemang samt tid för att knyta kontakter med andra medlemmar hos Unga Reumatiker.

NYHETSREBREV

Under 2022 har sex nyhetsbrev skickats ut för att berätta om vad som har hänt inom organisationen och även blicka framåt vad som är på gång.

DRÖMFÅNGAREN

Projektet Drömfångaren avslutades 2020 men under 2022 har organisationen diskuterat att samla all kunskap projektet genererat och på något vis sprida det. En workshop har hållits med Riksstyrelsen och Reform Society för att diskutera nästa steg. Arbetet kommer fortsätta under 2023.

STÄMMAN

Mellan 18–20 november hölls Unga Reumatikers riksstämman på Viskadalens Folkhögskola. Deltog gjorde ombud från alla fem regioner, valberedningen, föreningsrevisor och en representant från Reumatikerförbundet. En ny riksstyrelse valdes, verksamhetsinriktning och rambudget fastställdes, årsredovisningen lades till handlingarna och ansvarsfrihet för den avgående riksstyrelsen beviljades. Dessutom fattades beslut om stadgerevidering, arvodering, en ny policy, en revidering av det intressepolitiska programmet samt antogs en motion om en nationell kampanj.



Informationsmaterial

Unga Reumatiker har under året tagit fram en broschyr i samarbete med JS Sverige. Den har skickats ut till alla reumatologiska mottagningar i Sverige och tillsammans med den har en folder "Om Unga Reumatiker" skickats med.

FOKUSOMRÅDE: AKTIV FRITID

Fokusområdet Aktiv Fritid har varit närvarande i flertalet av de verksamheter som genomförts under 2022. Dels har den nationella arbetsgruppen Stark Reumatiker genomfört ett koncept där de prövar på olika aktiviteter. Under året har de testat på Scubadiving, drejning och gjort tester hos Plikt- och prövningsverket.

Unga Reumatiker har även under Barnreumatikerdagen lyft upp en bredd av olika sätt att kunna ha en aktiv fritid och skrivit en debattartikel om att värna allas rätt och möjlighet till en aktiv fritid (publicerad i Aftonbladet 18/3 2022). Unga Reumatikers ordförande Cajsa Helin Hollstrand blev även intervjuad om rätten till en aktiv fritid inför barnreumatikerdagen i bilagan Skelett- och ledhälsa som publicerades med Svenska Dagbladet (14/3 2022).



REUMATIKERDAGEN

Under den internationella barnreumatikerdagen uppmärksammade Unga Reumatiker dagen dels genom att dela händelser från medlemmar som delar med sig av sina fritidsintressen, dels genom att lansera tredje säsongen av podcasten Doktorn Frågar. Unga Reumatiker fick även en debattartikel publicerad hos Aftonbladet kring allas rätt och möjlighet till en aktiv fritid.

Under den internationella reumatikerdagen uppmärksammade Unga Reumatiker dagen genom att uppmana medlemmar att dela med sig hur de firade dagen och delade det vidare på Instagram.

OPINION

2022 var det valår i Sverige och under året fick Unga Reumatiker sex egna debattartiklar publicerade och skrev även under två till artiklar tillsammans med andra organisationer i civilsamhället. Utöver att skriva debattartiklar genomförde Unga Reumatiker en kampanj under valet under budskapet ”En tillgänglig värld för alla är möjlig”.

Unga Reumatiker kontaktade alla riksdagspartier för att ställa sex frågor från det intressepolitiska programmet. Sex av riksdagspartierna svarade att de gärna ville vara med och därefter spelade Unga Reumatiker in deras svar på frågorna som sedan publicerades på Unga Reumatikers Youtube-kanal.



Debattartiklarna Unga Reumatiker fick publicerade under 2022:

18/3 Aftonbladet – Rätt till en aktiv fritid

27/6 Osqledaren – Ökad flexibilitet hos CSN

28/6 Altinget.se – Alla ska kunna lita på färdtjänsten i hela landet

18/7 Dagens Medicin – Vårdmöten behöver fokusera mer på drömmar

17/8 Göteborgs Posten – Förbättrad övergång mellan barn- och vuxenvård – samordnad av Unga Allergiker

22/8 Dagens ETC – Alternativ närvaro i skolan

25/8 Altinget.se – Arbetsgivare behöver

1/9 Svenska Dagbladet – Ovärdig syn på barn i valet – samordnad av LSU

PODD

På barnreumatikerdagen den 18 mars släpptes tredje säsongen av Doktorn Frågar. Podden vänder på det klassiska begreppet Fråga doktorn. Här är det i stället läkare som ställer frågor och patienterna som svarar. I säsong tre av podden är det studenter från de olika vårdprofessionerna som ställer frågorna. Säsong tre består av sex avsnitt med psykologstudent, sjuksköterskestudent, fysioterapeutstudent, sexologstudent, läkarstudent och arbetsterapeutstudent. Podden fick tredje pris av FOKUS Patient eftersom podden bedöms skapa förändring och bilda opinion.



PIF

Under 2022 har Unga Reumatiker fortsatt delta i forskningsprojektet Patienten i Förarsätet på Karolinska institutet där organisationen är med genom Drömfångarprojektet. Deltagandet har skett i form av ledningsgruppsmöten och forskningsmöten inom programmet. Utöver det är medförfattarskap ett uppdrag i delprojekten rörande vad som är viktigt för patienter med fokus på betydelsen av samvård för att stärka drömmar från unga vuxnas perspektiv som lever med reumatisk sjukdom.

Tack för 2022!

